

#### "中国梦·劳动美-永远跟党走 奋进新征程"全国职工线上运动会

# 单位用户参赛指南

# 新用户如何加入运动团

1 员工点击管理员的邀请链接

2 填写个人信息,选择部门

3 提交个人信息





### 下载登录APP

操作指引

2 登录APP时,请使用注册 运动团时使用的手机号

1 点击"下载Will Go APP"

3 进入APP首页,点击弹窗 上的"立即去看看"即可看 到运动团





已下载APP用户如何加入运动团

₩ Will Go



活动入口

活动入口

1 首次进入APP

2 首页-【中国梦·劳动美】

3 运动团热门活动







# 活动玩法说明

【活力中心】完成任务,解锁今日活力及获得抽奖机会



1、选择AI<mark>跳绳</mark>达标的队员,单条运动记录需<mark>完成100个及以上</mark>。

2、选择AI运动场达标的队员,需要从(开合跳20次、深蹲15次、侧滑摸桩20次、敏捷踢球 20次、敏捷摸球20次、左右小跳20次、障碍跳30次、两端侧平举20次、站立体前屈15秒)中 选择4项,单条运动记录完成相应的指标即可。

3、选择<mark>健步走</mark>达标的队员,需完成6000步,请务必上传当日最终步数(每日)。

4、选择<mark>跑步</mark>达标的队员,达标里程为<mark>3公里</mark>/单条运动记录,请在跑步前,点击App中跑步选项, 开启跑步,并在跑步结束后,保存运动数据。

5、选择<mark>骑行</mark>达标的队员,达标里程为<mark>6公里</mark>/单条运动记录,请在骑行前,点击App中骑行选项, 开启骑行,并在骑行结束后,保存运动数据。

6、选择<mark>健身</mark>视频课程达标的队员,在App中的"训练"卡片,任选课程累计完成20分钟,保存 运动数据即可。

# 活动玩法说明

通过运动达标,行走主题地图、每个地图由多个点位关卡组成,每个关卡设定不同内容,包含党史问答、红色城市 故事、闯关奖励等







# 活动玩法说明

幸运抽大奖、奖品记录及使用、主题多样化数据分享





AMT OCCARACE	<b>乌旗广</b> 000000000000000000000000000000000000
中国梦·劳动美 永远跟党走 奋进新征程	中国梦·劳动美 永远跟党走 奋进新征程
主办单位:中华全国总工会宣传教育部	主办单位:中华全国总工会宣传教育部
107 Z7 参与活动天数 我的这标天数	IUY Z1 参与活动天数 我的达标天数
998 1064 28752 齊区总数(个) 参与單位(个) 参与职工(个)	998 1064 28752 夏区总数(个) 参与卑征(个) 参与职工(个)
7898 82.89% 82.89% 今日达杨(人) 今日达杨率 累计达标率	7898 82.89% 82.89% 今日关标(人) 今日达标率 家计达标率
KHRUPSI-MAR MAXWII Contra-Aziaabit	HER CONTINE
A SMF 🛞	Q S披广 ()
中国梦·劳动美永远跟党走 奋进新征程 主办单位:中华全国总工会宣传教育部	中国梦·劳动美 永远跟党走 奋进新征程 主办单位:中华全国总工会宣传教育部
	100 07
109 27 参与活动天数 我的这标天数	<b>IU୨                                     </b>
109 参与活动天致 27 泉的込板天文 978 1064 28752 秀広忠気(个) 参与単位(个) 参与取工(个)	リリア     ノノ       参与高端天教     我的比核天教       998     1064     28752       高区高数(个)     参与年四(个)     参与東町(个)
109 サ与時協夫致 27 度均法株天牧 998 1064 28752 参与衛位(个) 参与取工(个) 7898 82.89% 82.89% 今日达杨(人) 今日达布率 累计法标率	UY     上が     ビック       ゆり高読大教     取的法務大教       998     1064     28752       第広命数(个)     参与単面(个)     参与東正(个)       7898     82,89%     82,89%       今日达杨小人     今日达杨小本     東市社会報

# 活动排名说明

运动团参与赛事的成员越多且每日坚持完成运动则排名越靠前



1、赛区榜单:按照单位数量(权重占比30%)、参赛职工数量(权重占比30%)、达标率
(40%)进行综合排名。

2、赛区达标分值=每日达标分值的累加。每日达标分值即每日运动团数\*系数0.50+每日赛区 内参赛职工数\*系数0.01+每日达标率\*系数300。

3、各赛区单位榜单:按照单位人数及成员达标次数累计达标分值进行综合排名。

4、单位达标分值=每日单位达标分值的累加。每日单位达标分值即每日单位人数\*系数0.10+每日 达标人次\*系数0.03。

5、各赛区个人榜单:按照个人达标次数进行排名,达标次数相同的,则按个人每日达标项目累 计消耗卡路里总值进行排序。

6、个人达标次数=参赛期间内个人达标次数总和。

7、个人卡路里=参赛期间内个人每日首次完成运动任务所消耗的卡路里值总和。

Will Go

♦



#### ● 赛区奖项

优秀组织奖:授予平均达标率在38.5%以上的赛区颁发"优秀组织奖"。

赛区奖牌:对于前10名的赛区,颁发"中国梦·劳动美-永远跟党走奋进新征程"全国职工线上运动会十佳赛区奖牌。

#### ● 单位奖项

各赛区自行制订奖励政策,对本赛区积极参与的单位进行表彰

#### • 个人奖项

主办单位对积极参与的职工提供积分兑换、抽奖、电子荣誉证书等多重形式精神及物质奖励。





	安卓(android)	1
1、	点击"跑步"及"开始跑步"	
2、	点击"立即设置"	
3、	按照教程设置	
4、	点击"始终允许	

. . .





# 运动数据如何上传丨里程数据

使用Will Go APP运动结束后 将自动上传数据,如未能上 传成功,将自动保存到APP 【我的 - 我的运动数据】 中,稍后手动上传即可。









# 苹果手机直接获取

#### 苹果健康APP数据

安卓手机可获取

<mark>溦信</mark>运动步数



每天晚间休息前需打开Will Go APP同步最后的健步数据

₩ Will Go

## 健步数据不准确或未能获取到健步数据,该如何解决



安卓手机 <mark>可获取微信</mark>运动步数



苹果手机 如果当前步数一直为零,很可能是您未授权运动健身 与苹果健康权限,可按照以上图文教程查看解决方法

₩ Will Go