附件3

疫情期间体检注意事项

一、体检须知

1.所有受检者进入体检中心必须全程佩戴口罩（请勿佩戴呼吸阀口罩及棉布口罩）。

2.受检者需提前在微信小程序“北京健康宝”或“国务院客户端”验证个人健康状况，如有瞒报或虚假填报将依法追究其法律责任。体检当日需携带身份证及手机。

3.确保本人及家属近14天内无发热、咳嗽、胸闷等症状，无疫区旅居史，无境外人员接触史，无疑似或确诊病例接触史，无聚集性发病史，若存在上述情况将不予接待。高危地区返京人员按照国家现行政策执行。

4.体检过程中始终保持间隔距离至少为一米，避免人员集中扎堆。

5.疫情期间禁止在院内用餐，体检结束后，体检中心为受检者准备便携早餐，请离院后就餐，避免在院内逗留。

1. 体检前准备

1.体检前24小时避免油腻食品、饮酒及过度疲劳；抽血前需空腹12小时（不能进食、可少量饮清水）。

2.体检当日穿宽松衣服、不佩戴金属饰物和贵重物品，以免丢失，CT检查前摘下上半身佩戴的金属物品，请尽量避免月经期。

3.有高血压病史者，允许喝一口白开水吃药。

4.C13及氢呼气检测注意事项：近一个月之内禁用抗生素、胃药、润肠药或益生菌类保健品，检查当日早上需禁食、水，勿吸烟。

三、体检过程中注意事项

1.查体时间：7:30-11:00（抽血截止至10:00）。根据体检人数酌情调整体检开始时间。

2.查体当日请携带身份证到前台登记打印体检指引单后方可开始查体。

3.抽血、空腹超声、C13呼气检测、甲烷氢呼气试验后方可进食、水。

4.内科检查前需先测血压；如有骨密度、动脉弹性等特殊项目检查前需要先测量身高及体重。

5.一次健康检查未发现异常不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医；如有发烧、腹泻等急性疾病，应去医院就诊，体检另行安排。

四、女性特殊注意事项

1.妇科检查：请先排空大小便，再到妇科检查。妇科检查仅限于已婚者。

2.女士超声：已婚女士检查经阴超声，无需憋尿；未婚女士检查腹部超声，需憋尿，请在完成空腹项目后再大量饮水。

3. 怀孕或可能已经怀孕者，请预先告知医护人员，勿做X光等放射科检查及妇科TCT、HPV检查。

4.月经期间，请勿进行尿液和TCT、HPV检查，待经期结束后3-5天可进行补检。如做TCT、HPV宫颈癌筛查，请避开月经期，筛查前24小时阴道不上药、不冲洗、不过性生活。

五、留取尿、便标本应注意

做尿常规留取尿标本时，需保持外阴清洁并请留取中段尿标本，以确保化验结果准确性。标本放在卫生间内的架子上。

便标本：小管留取大便标本。请留取当日新鲜粪便黄豆粒大小即可。标本放在卫生间内的架子上。

六、交回体检指引单及体检报告

体检结束后务必将体检指引单及体检报告交回体检中心一层前台，以免延误收到总检报告时间。

七、其他注意事项

体检报告可通过关注微信公众号“北京康复医院智慧医院”查阅，纸质报告由本人自取或单位统一领取。如需打印CT胶片，请在每周二、四下午13：00-16:00持体检者本人身份证到北京康复医院劳模健康管理中心前台办理，费用自付。体检流程及注意事项会根据疫情控制情况及相关政策做出相应调整。